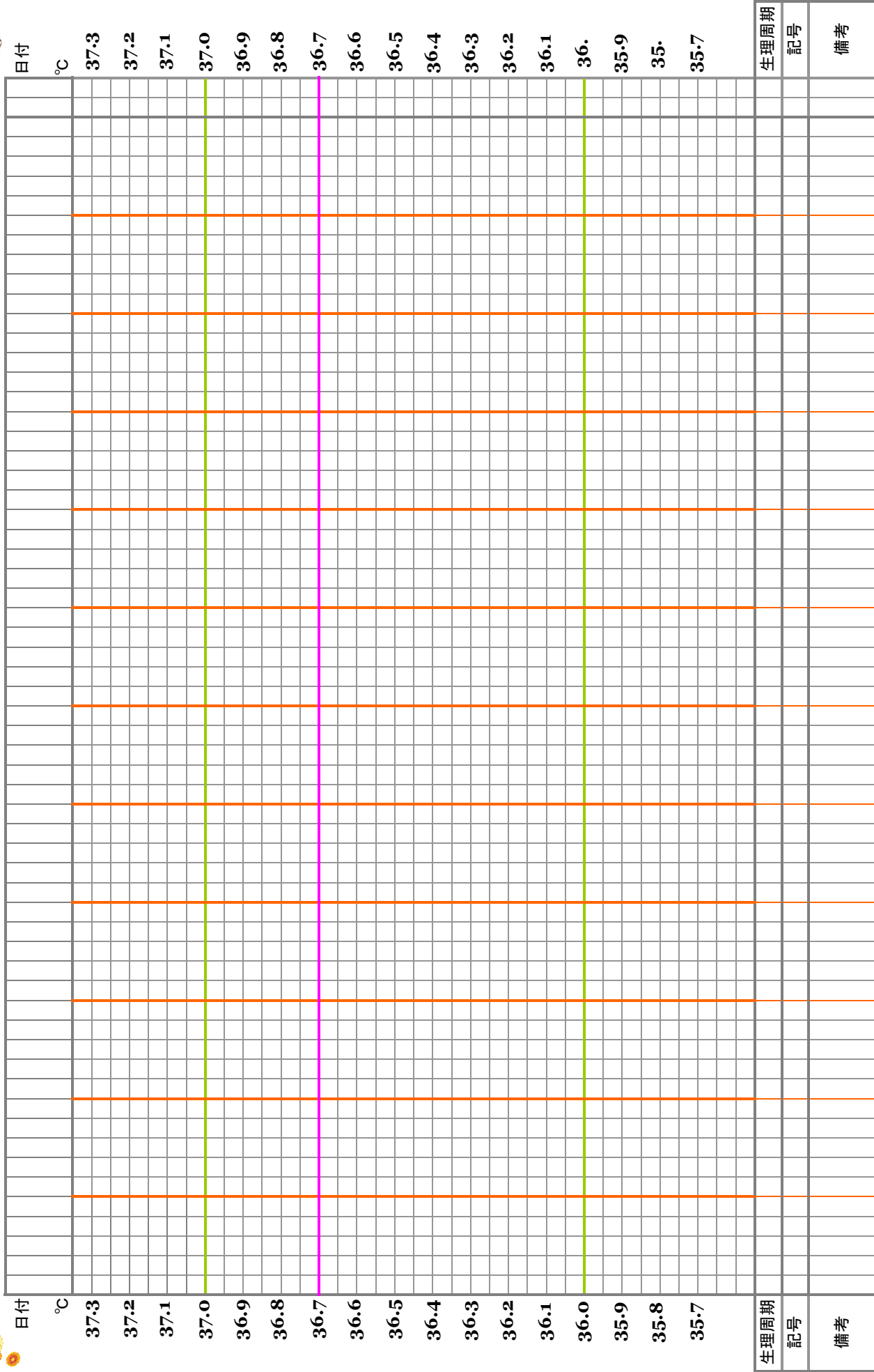




# 基礎体温表

年 月 月～



生理周期
記号
備考

生理周期
記号
備考

記号 生理× 排卵痛△ 不正出血■ 性交○ おりもの+

